

# Downs Syndrom Trøndelag Sør

MARS 2025

DOWNNS SYNDROM TRØNDELAG SØR

## Årsmøte 2025

Avholdes på Trondsletten Habiliteringssenter  
Åkervegen 4B, 7046 Trondheim  
Onsdag 2. april 2025 kl 18.00 – ca kl 20.00

### Dagsorden

- Godkjenning av innkallingen
- Valg av møteleder, referent og eventuelt tellekorps
- Godkjenning av dagsorden
- Årsberetning 2024
- Regnskap 2024
- Venneklubben - årsberetning og regnskap 2024
- Videre drift av venneklubben – økonomi og omfang
- Videre drift av Downs Syndrom Trøndelag Sør – aktivitetsnivå og deltakelse fra medlemmene
- Rammebudsjett for årsmøteperioden
- Valg av styre
- Eventuelt

## Velkommen!

## Årsberetning Ups & Downs Sør-Trøndelag 2024

Styret i Ups & Downs Sør-Trøndelag har i 2024 bestått av:

Helen M. Skogstad, styreleder  
Marit Elisabeth Ydse, kasserer  
Songul Yayan, styremedlem  
Stine Stavrum, styremedlem

Det var 171 betalende medlemmer i 2024, disse består av hovedmedlemmer, familiemedlemmer og noen få støttemedlemmer. Noen av medlemmene er kun aktive i ungdomsklubben.

### Juletefest

Søndag 7. januar var det juletefest i Revegården på Saupstad. Mange påmeldte og en trivelig ettermiddag. Nisseorkesteret fra Flatåsen skolekorps gjorde en god jobb i år også. Julenissen kom med godteposer til alle barna.  
94 påmeldte, 37 barn og 57 voksne

### Foreldretreff på EGON Solsiden

Vi har også i 2024 arrangert Foreldretreff på EGON Solsiden. Fast dag var planlagt til den 3. torsdagen i måneden, men på grunn av liten interesse ble det kun treff i januar. Dette skulle være et uformelt treff for foreldre/foresatte til mennesker med Downs syndrom. Ønsket er å ha et sted for å møtes og bli bedre kjent, dele erfaringer og snakke om løst og fast. Helen har stilt fra styret.  
4 deltakere.

### Årsmøte

Årsmøtet ble avholdt på Trondsletten Habiliteringssenter torsdag 14. mars kl. 18 - 20. Den viktigste saken på årsmøtet var navneendring fra Ups & Downs Sør-Trøndelag til Downs Syndrom Trøndelag Sør.  
6 deltakere, 3 fra styret og 3 medlemmer.

### Verdensdagen for Downs syndrom 21.3

Dagen ble i år som tidligere markert med lyssetting av Rockheim. Ingen andre arrangementer i regi av Downs Syndrom Trøndelag Sør.

### Sommeravslutning på Hafella

Søndag 26. mai kunne vi invitere til sommeravslutning på Hafella gård. Som alltid trivelig å treffes, og få muligheten til å se på alle dyra i fjøs og stall og på beite. Takk til Kari og John Øystein som tar oss varmt imot år etter år.  
I år var det hele 31 påmeldte, 17 barn og 14 voksne

### Familiehelg på Savalen Fjellhotell & Spa

Helga 20. - 22. september planla vi familiehelg på Savalen. Dessverre viste dette arrangementet seg å bli for dyrt og vi måtte avlyse.

### Landsmøte Downs Syndrom Norge

25. - 27. oktober deltok Marit og Helen på landsmøte i Downs Syndrom Norge (DSN) i Oslo. Her møtte vi representanter fra de andre lokallagene og ledelsen i DSN. Lørdag var det inspirasjons- og samlingsdag. Presentasjon om og med Svenska Downföreningen, presentasjon av resultat av DSNs pilot levekårsundersøkelse om mennesker med Downs Syndrom. Jarle Eknes presenterte stiftelsen

Helt med. Mye interessant informasjon, samtaler og presentasjoner. Festmiddag på kvelden. Søndag ble landsmøtet avholdt med valg av nytt hovedstyre for perioden 2024 - 2026.

#### **Foredraget "Små og koselige historier fra livet med en lillebror med Downs syndrom"**

Onsdag 6. november arrangerte vi i samarbeid med Renathe og Andreas Kristoffersen foredrag om hvordan det har vært å vokse opp med en bror med Downs syndrom. Vi fikk høre gode historier og se mange fine bilder og filmsnutter. Før foredraget fortalte foreldrene, Marthe og Arnt, litt om da Andreas kom til verden og deres opplevelse av å få et barn med Down syndrom.

Totalt 41 påmeldte

#### **Aktivitetsdag og juleverksted i Bratsberg**

Lørdag 23. november kl. 13.00 - ca 16 arrangerte vi bli kjent-dag med aktivitetsdag og juleverksted i Idrettshuset i Bratsberg. I år var vi så heldige at Rikke fra Trondhjems Turnforening kom og organiserte litt turn i gymsalen. Deretter ble det servert pizza og brus, kaker, saft og kaffe. I juleverkstedet kunne vi lage julekort og til/fra-lapper eller fargelegge juletegninger.

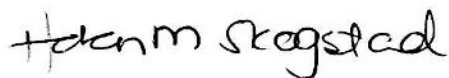
Litt utfordrende å være arrangør når noen påmeldte ikke melder forfall og andre ikke dukker opp før lenge etter at arrangementet har startet.

Totalt 16 påmeldte, 8 barn og 8 voksne

#### **Annet**

Se egen årsmelding fra Venneklubben

Trondheim, 12. mars 2025



Helen M. Skogstad  
styreleder

## 2024 Årsregnskap spesifisert Downs Syndrom Trøndelag Sør

\* = Ikke vedlagt bilag

Bilags dato	Tekst	Inn Bank	Ut Bank	Inn kasse	Ut kasse	Debet sparekonto	Kredit sparekonto
Eiendeler pr 01.01.2024							
08.01.2024	Betaling Revvegården, betalt til Helen Skogstad	68 984,97	4 700,00	1 076,00		81 047,00	
08.01.2024	Innkjøp mat mm. til julefest. Betalt til Helen Skogstad		2 824,05				
08.01.2024	Nettbank bedrift *		36,00				
08.01.2024	Norsk Tipping *	3 975,03					
15.01.2024	Loddsalg + Ikke-medlemmer, julefest, Vipps, innb. Christina Hansen	4 580,00					
15.01.2024	Flaskepart julefest, innbetalt av Christina Hansen	54,00					
18.01.2024	Flatåsen skolekorps, julefest		2 000,00				
19.01.2024	Innkjøp godteposer julefest. Betalt til Christina Hansen		931,94				
15.01.2024	Kjøkkenhjelp julefest, betalt til Anna Madelen						
15.01.2024	Loddsalg + Ikke-medl., julefest, kontantbetaling*			1 110,00			500,00
24.01.2024	Downs Syndrom Norge*	700,00					
05.02.2024	Nettbank bedrift *		18,00				
15.04.2024	Domene Shop AS		145,00				
03.05.2024	Efektus AS		235,00				
06.05.2024	Nettbank bedrift		1,50				
13.05.2024	Norsk Tipping	5 040,98					
03.06.2024	Nettbank bedrift		1,50				
05.06.2024	Utlegg Helen Skogstad, takkegave Hafella sommeravslutning		199,90				
25.06.2024	Utlegg Helen Skogstad, WIX		1 789,00				
08.07.2024	Nettbank bedrift		63,00				
15.08.2024	Down Syndrom Norge, tilbakeføring av medlemskontingent	24 000,00					
11.09.2024	Norsk tipping	5 494,31					
26.09.2024	Down Syndrom Norge	300,00					
21.10.2024	Overførsel til Ungdomsklubben, medlemskontingent		1 200,00				
08.11.2024	Utlegg Helen Skogstad, kinogavekort foredragsholderne 600,- og reise Oslo		7 607,00				
20.11.2024	Utlegg Helen Skogstad, servering ved foredrag		983,50				
20.11.2024	Utlegg Marit Yøse, reise Oslo		6 060,00				
26.11.2024	Utlegg Helen Skogstad, innkjøp til aktivitetssdag		2 987,00				
09.11.2024	Nettbank bedrift		4,50				
31.12.2024	Sum Innskuddsrenter	0,00				1 747,00	
	Totalt inn/ut	113 129,29	31 786,89	2 186,00	500,00	82 794,00	0,00
	<b>Saldo 31.12.2024</b>	<b>81 342,40</b>		<b>1 686,00</b>		<b>82 794,00</b>	

Inntekter bank	Utgifter bank	Inntekter kasse	Utgifter kasse
45 891,32	31 786,89	1 110,00	500,00
Sum inntekter	Sum utgifter		
47 001,32	32 286,89		

## **Regnskap 2024 Downs Syndrom Trøndelag Sør**

### **Inntekter**

Medlemskontigent overføring fra DSN	kr	25 000,00
Inntekt fra loddsalg juletreffest 2020	kr	5 744,00
Grasrotandel, Norsk tipping	kr	14 510,32
Renteinntekter	kr	1 747,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr</b>	<b>47 001,32</b>

### **Utgifter**

Juletreffest	kr	10 955,99
Årsavgift domeneshop	kr	145,00
Nettside Wix.com	kr	1 789,00
Medlemssystem Effectus AS	kr	235,00
Takkegaver	kr	799,90
Reise og opphold Landsmøte i Oslo	kr	13 067,00
Overføring medlemskontigent Ungd.kl.	kr	1 200,00
Foredrag Renathe & Andreas	kr	983,50
Aktivitetsdag Bratsberg	kr	2 987,00
Nettbank bedrift	kr	124,50
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr</b>	<b>32 286,89</b>

**Overskudd 2024** **kr** **14 714,43**

### **Status pr 31.12.2024**

#### **Eiendeler**

Sparebank1 Midt-Norge	kr	164 136,40
Kassebeholdning	kr	1 686,00
	<b>kr</b>	<b>165 822,40</b>

#### **Gjeld og egenkapital**

Egenkapital pr 31.12.2023	kr	151 107,97
Årets overskudd	kr	14 714,43
	<b>kr</b>	<b>165 822,40</b>

# Årsberetning Venneklubben 2024

9.mars 2025

Venneklubben gjennomførte i 2024 ni klubbkvelder, med et gjennomsnittlig oppmøte på rundt ti deltakere hver gang. Klubbkveldene foregår fra kl. 18.30 til 21.30. Når ungdommene ankommer, slår de seg ned i sofaområdet, og det gjennomføres en samlingsstund der både ungdommene og lederne deler hva de har opplevd siden sist eller annet de ønsker å fortelle. Denne samlingsstunden får god tid, og etterpå åpnes kiosken, hvor de som vil kan kjøpe brus, potetgull og popcorn. Resten av kvelden går med til spill, strikking, tegning, dans og prat. Rundt kl. 20.00 legger foreldrekontaktene fram felles kveldsmat. Etter maten er det rom for litt mer aktivitet før kvelden avsluttes.

I april ble det arrangert foreldremøte parallelt med venneklubbens aktiviteter. Juni-kvelden ble avlyst fordi påmeldte reiste til Savalen 7.–9. juni. I november var det klubbkveld med Halloween-tema, hvor det også ble bestilt pizza. Denne gangen økte inngangsbilletten fra 100 til 150 kroner på grunn av høyere utgifter til kveldsmat. I desember var det juleavslutning med juleverksted, julegrøt og saft.

Det skjedde noen endringer i gruppen av ungdomsledere i løpet av 2024. Ved årets start bestod lederteamet av Amalie Fosse Moen, Nora Pedersen, Caroline Årsandøy og Maja Fossmo. Karoline deltok i januar, mens Nora var med fram til og med april. Fra september kom Trym Wedø inn som ungdomsleder sammen med Maja og Amalie.

Hilbjørg Fosse og Gunnvei Pedersen var foreldrekontakter fram til sommeren. Da Hilbjørg gikk av, overtok Hilde Andreassen Fossmo hennes plass. Det blir ikke behov for å velge ny foreldrekontakt før januar 2026, siden Gunnvei da har sittet i to år. Marthe B. Kristoffersen har ansvaret for regnskapet.

Den 18. februar mottok venneklubben 10 000 kroner i støtte fra R. Kjeldsberg, og 19. mars 2024 kom ytterligere 10 000 kroner i støtte fra Stiftelsen Fridheim. En del av disse midlene ble brukt til Savalen-turen i juni.

Gunnvei Pedersen og Hilde Andreassen Fossmo

# ÅRSREGNSKAP 2024 VENNEKLUBBEN

## RESULTAT

<b>Driftsinntekter:</b>	
Vekslet inn ukurante sedler	350,00
Støtte fra R. Kjeldsberg - tur til Savalen	10 000,00
Midler fra Stiftelsen Fridheim	10 000,00
Overført fra kontantkasse	2 276,00
Overført fra kontantkasse	1 200,00

**Sum driftsinntekter** 23 826,00

<b>Driftsutgifter:</b>	
Honorar ungdomsledere 1. halvår	-8 610,00
Spons fra Venneklubben - tur til Savalen	-16 000,00

**Sum Driftsutgifter** -24 610,00

**Driftsresultat** -784,00

<b>Finansinntekter:</b>	
Renteinntekter bank	0,00
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>0,00</b>

**ÅRETS RESULTAT** -784,00

## BALANSE

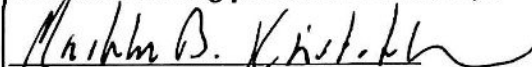
<b>Eiendeler:</b>	
Bankkonto SMN - 4202.24.11866 pr. 31.12.2024	43 222,12

**SUM EIENDELER** 43 222,12

<b>Egenkapital og gjeld:</b>	
Beholdning pr. 01.01.2024	44 006,12
Resultat	-784,00

**SUM EGENKAPITAL** 43 222,12

Kassebeholdning pr. 31.12.24 kr. 5044,97



Marthe B. Kristoffersen  
Kasserer

## **Valg av styre i Downs Syndrom Trøndelag Sør for perioden 2025 – 2026**

Helen M. Skogstad – styreleder – på valg, tar gjenvalg for 2 år

Marit Elisabeth Ydse – styremedlem – ikke på valg

Songul Yayan – styremedlem – på valg

Stine Stavrum – styremedlem - ikke på valg